

## Bijlage 5. Aanbevelingen voor wetenschappelijk onderzoek

### Indicatiestelling

Meer wetenschappelijk onderzoek naar het effect van verwijdering van derde molaren ten opzichte van het in situ laten ervan is gewenst. Daar derde molaren op hogere leeftijd tot problemen kunnen leiden, zijn lange follow-up termijnen noodzakelijk. Gezien de noodzaak van lange follow-up termijnen zijn RCT's lastig uitvoerbaar om het effect te meten. Het opzetten van prospectieve cohortstudies kan hiervoor uitkomst bieden. Om het risico op confounding bias te kunnen beoordelen is het van belang om mondgezondheid gerelateerde uitkomstmaten als suikerfrequentie, mondhygiëne en baseline DMFT te registreren.

Wat betreft de postoperatieve complicaties zijn prospectieve studies met grotere patiëntenaantallen gewenst. Dit maakt het mogelijk om adequate multivariate analyses uit te voeren om zodoende de risicofactoren voor complicaties beter te kunnen identificeren. Op moment van schrijven is een dergelijke studie in België aan de gang. Er zijn enkele tekenen op het CBCT geïdentificeerd in het voorspellen van schade aan de n.alveolaris inferior. Meer studies met grotere patiëntenaantallen zijn gewenst om ook hierbij multivariate analyses uit te kunnen voeren. Dit kan de vraag beantwoorden of de buccolinguale positie van de canalis mandibularis of de vorm van de canalis mandibularis een belangrijker factor is in het identificeren van een hoog risico patiënt.

### Beeldvormende diagnostiek

Er zijn meer prospectieve studies nodig om de te beoordelen of er mogelijk een meerwaarde van de CBCT boven de panoramische röntgenopname is voor algemeen gebruik. Tot op heden is deze meerwaarde voor routinematige toepassing van CBCTs in de diagnostiek van (chirurgisch) te verwijderen derde molaren niet aangetoond.

### Chirurgische technieken

Er zijn meer studies gewenst om het effect van verschillende behandelmodaliteiten te onderzoeken. Dit zal idealitair in de vorm van RCT's plaats moeten vinden. In algemene zin is het belangrijk om een eenduidige definitie voor de uitkomstmaat alveolitis te gebruiken. Een belangrijk lacune in huidig wetenschappelijk onderzoek is de grote variatie in gebruikte definitie. De werkgroep doet de suggestie om de criteria van Blum et al. (2002) hiervoor te gebruiken.

Wat betreft het uitvoeren van een coronectomie zijn ook meer RCT's gewenst met lange follow-up termijnen. Het is namelijk tot heden niet bekend wat het lot is van de getetineerde radices op de langere termijn.

### Nazorg

Meer wetenschappelijk onderzoek naar het effect van verschillende concentraties chloorhexidine, duur van preoperatief toedienen, en van gel versus mondspoeling op alveolitis en satisfactie van de patiënt, is gewenst.

Replicatie van studies met injectiespuit met kraanwater en vergelijking met chloorhexidine verdient prioriteit, evenals het onderzoek van een adjuvant effect ten opzichte van chloorhexidine alleen. Het is namelijk de vraag of het mechanisch verwijderen van debris (monoject) of het antibacterieel effect (chloorhexidine) een belangrijker factor is in het voorkomen van inflammatoire complicaties na het verwijderen van derde molaren in de onderkaak.